

Dr. Eef Arnolds (Doorn 1948) studeerde biologie aan de Rijks Universiteit te Utrecht en was wetenschappelijk medewerker aan de Universiteit Wageningen. Van 1990 tot 1998 was hij directeur van het Biologisch Station te Wijster. Na zijn vervroegde uittreding in 1998 werkt hij aan diverse onderzoeksprojecten met betrekking tot paddenstoelen. Daarnaast houdt hij zich intensief bezig met beheer en ontwikkeling van het nieuwe kleinschalige natuurgebied rond zijn huis. Publicaties hierover verschenen in tijdschriften als De Levende Natuur, Oase en Het Vogeljaar.

Eef Arnolds ziet natuur niet alleen als studie object. Zelf zegt hij : **Ik beschouw natuurbeleving als een belangrijke ingang voor persoonlijke en spirituele ontwikkeling die kan leiden tot transformatie en interne geluksgevoelens. Door de natuur worden we geconfronteerd met eeuwigheid en oneindigheid. Hierdoor gaan we**

het menselijk bestaan in een ander perspectief zien.

Van 2000 tot 2008 verzorgde hij columns over natuurbeleving voor het blad **Jonas**, later **Zens**. Hij schreef het boek "Weg van de natuur" dat gezien kan worden als een leidraad voor natuurbeleving en natuurbeschouwing.

Vanaf 1965 is hij actief lid van de Nederlandse Mycologische Vereniging en heeft daarin diverse bestuursfuncties bekleed. Hij is tevens voorzitter geweest van de European Committee for Conservation of Fungi. Hij heeft als invited speaker regelmatig voordrachten gehouden op diverse internationale mycologische en botanische congressen.